Der Einfluß der fleischlosen Ernährungsweise auf den Blutdruck.

Inaugural-Dissertation

zur

Erlangung der Doktorwürde
einer Hohen Medizinischen Fakultät
der Eberhard-Karls-Universität
zu Tübingen.

Vorgelegt von

Felix Saile

appr. Arzt, Stuttgart.

Druck der Buchdruckerei Eugen Göbel in Tübingen
1929.

Referent Prof. Dr. Weitz

R. UNIV.
BIBLIOTHEEK
LEIDEN

Menschen, die viel Fleisch essen, wie z. B. viele Metzger, sehen oft aus, als ob sie eine rote Hypertonie (Volhard) hätten; Leute, die lange als Vegetarier gelebt haben, als ob sie Hypotoniker wären, sie haben, auch wenn die Backen rot sind, oft eine gewisse Blässe des übrigen Gesichts.

Diese Beobachtung veranlaßte Herrn Professor Weitz, mich aufzufordern, den Blutdruck bei Leuten, die seit langer Zeit vegetarisch gelebt haben, zu untersuchen.

Daß Fleischgenuß den Blutdruck steigern kann, ist offenbar die Ansicht vieler Ärzte, die ihren Patienten mit Hypertonie den Fleischgenuß mehr oder weniger verbieten. Untersuchungen, wie sie mir aufgetragen waren, versprachen möglicherweise Aufschluß über Berechtigung oder Nichtberechtigung dieser diätischen Maßnahmen zu geben.

Es ist schwer, genügend Leute zu finden, die konsequent jahrelang fleischlos gelebt haben.

Forscht man bei Vegetariern darnach, so erfährt man meistens, daß die Fleisch-Abstinenz nicht ganz strenge und konsequent durchgeführt worden sei. Infolgedessen suchten wir zu unseren Untersuchungen die Klöster auf, deren Ordensregel den Fleischgenuß verbietet als da sind: Trappisten (reformierte Zisterzienser), Karmeliter, Karthäuser. Diese Orden gehören zu den strengsten der katholischen Kirche.

Es ist eine andere Welt in diesen weltverlorenen Konventen. Da klopft es z. B. 2 Uhr nachts zum Aufstehen. Lautlos beginnt ein geschäftiges Treiben und Mönche und Brüder mit langen, wallenden Gewändern eilen zum Chorgesang, das ist ja das einzige Reden dieser „ewigen Schweiger".

Von 2—4 Uhr dauert das Chorgebet, dann gehen die Brüder zur Arbeit, die Patres lesen die Messe, um von 6 Uhr ab selbst zur Arbeit zu gehen. Die Trappisten teilen ihre Zeit zwischen Studium, Gebet und Arbeit, harter, körperlicher Arbeit, laut ihrer Ordensregel. Über die Mittagszeit ist eine Stunde Erholung, dann geht

das Tagwerk weiter bis 8 Uhr, wo sich der Trappist auf Strohsack und Strohkissen mit einem Teppich zum Schlafen legt.

Die Regel schreibt die Enthaltung von Fleisch, Fisch, Butter und Eiern vor. Zum Frühstück gibt es Kaffee mit Milch, Brot (ev. Honig), mittags Suppen, Früchte und Gemüse aller Art, zubereitet mit Öl, zum Nachtisch täglich Obst, außer Freitags. Erlaubt ist ferner, etwas Bier zu trinken, ½ Liter pro Tag (eigenes Gebräu aus Hopfen und Malz), wovon die überwiegende Mehrzahl Gebrauch macht.

Ganz anders geht es in der Karthause zu. Geradezu wie ausgestorben tönt der Schritt auf den Steinfließen durch die gewölbten Kreuzgänge, denn die Karthäuser sind Einsiedler, richtige Einsiedler im 20. Jahrhundert. Jeder hat sein eigenes Haus mit 4 Räumen. Er kann weder seinen Nachbar, noch sonst jemand sehen, die Fenster seines Hauses gehen alle nach einer Seite und selbst sein kleines Gärtchen, das zu jeder Zelle gehört, ist mit einer hohen Mauer umgeben.

Das Essen wird vom Kreuzgang aus durch einen Schalter in das Karthäuserhaus geschoben. Durch ein Glockenzeichen wird der Mönch aufgefordert, sein Essen dort zu holen. Nur Sonntags speist man in der Karthause gemeinsam, aber auch während des gemeinsamen Essens ist Stillschweigen zu beobachten (Tischlektüre). Bei den Karthäusern ist um ¾6 Uhr die Reveille. Die körperliche Arbeit ist bei diesen Mönchen verurteilt die Rolle des Aschenbrödels zu führen. Während zweier Stunden des Tags kann der Kleriker sein Gärtchen bepflanzen oder sei eigenes Brennholz zerkleinern, nur damit er wenigstens das allernötigste Minimum der Muskelbetätigung hat. Alle andere Zeit gehört vornehmlich der Betrachtung (Contemplation) und in zweiter Linie dem Studium. Um 6½ Uhr abends sucht der Karthäuser sein Lager auf und schon um 10½ Uhr muß er sich auf Glockenzeichen hin wieder erheben und nun huschen — es ist ein ganz gespenstischer Anblick — aus allen Zellen die Mönche einzeln in ihrem weiten, weißen Chorgewand, die Kapuze hochgeschlagen, eine kleine Laterne in der Hand, deren Kerzenlicht flackernd und spiegelnd an den gotischen Bogen der Kreuzgänge seine Schatten herumtanzen läßt, zur Kirche ins Chorgestühl.

Wenn der Dichter und Arzt Friedrich Wilhelm Weber in seinem „Goliath“ sagt:

Der Nordlandsbauer ist kein Sonnenkind,
er schaut nicht heiter in die heitre Welt
und seine Weisen klingen eher trüb als hell,
die selbst beim frohen Mahl wehmütig lauten,

so könnte man das auch von diesen nächtlichen Betern sagen. Die Kirche in ihrer kahlen Art hat nichts von der sieghaften Zuversicht der gotischen Dome, noch der weitherzigen Sicherheit romanischer Basiliken, ganz zu schweigen von den jubelnden, jauchzenden Barock- und Rokokokirchen. Auch die Weisen klingen in dem zudem noch abgedunkelten Kirchenschiff so bang und schwer, wie das „Kyrie eleison“ der unerlösten Menschheit, wie die alten Psalmen, die aus tiefster Herzensnot zum Herrn schreien.

Bis gegen 2 Uhr in der Nacht behält die Kirche ihre Büßer, dann kehren sie zu kurzer Rast in ihre Cella zurück. — Auch in der Karthause ist das Fleisch verboten, tierisches Fett und Eier; gestattet ist ein wenig Wein.

Das Fasten wird mit gleicher Strenge geübt wie bei den Trappisten. Jeden Freitag gibt es nur Wasser und Brot, und ein gleiches während aller Tage der 40 tägigen Fastenzeit.

O bonitas, o sola beatitudo, o beata solitudo ist der Wahlspruch dieser Einsiedler. Es ist nicht verwunderlich, daß diese solitudo unter Mangel jeder Muskelbetätigung diesen Menschen etwas Scheues, Zurückhaltendes gibt, was noch gesteigert wird durch ein Schweigegebot, das nur das allernötigste zu sagen erlaubt.

Wenn auch die strengsten Schweiger, die Trappisten (sie haben für den allernötigsten Verkehr eine Zeichensprache) ihre Zunge noch sorgsamer hütten, so hat ihnen doch die tägliche Arbeit in der Gemeinschaft mit Mönchen und Laienbrüdern zu Hause und auf den Feldern einen kindlichen, naturverbundenen Zug verliehen. Es waren zumeist frische, frohe, fröhliche Menschen, die ich bei den Trappisten getroffen. Im Klostergarten blühen die Blumen, es baden Gänse und Enten im Teich, ein geschäftiges Leben herrscht in Stall und Scheuer, Mühle und Werkstatt; selbst die Gräber mit den schwarzen, namenlosen Kreuzen sind nicht so ganz schmucklos, es blüht ein Blümlein drauf.

Einem dieser Mönche habe ich viel zu danken, denn er hat mich eingeführt in alle Einzelheiten ihres Klosterlebens, mich auf Eigenarten aufmerksam gemacht, bei der Gemeinschaft und bei Einzelnen. Er war mir behilflich bei meinen Untersuchungen und konnte mir von allen Klosterinsassen Krankheit und Verlauf sagen, und von allen, die im Totenregister stehen, Lebenslauf, Krankheit und Todesursache, der „Pater Doktor". Er hat sich selbst zur Untersuchung zur Verfügung gestellt und ist als Fall Nr. 102 aufgeführt. Wenn er auch den Äskulabstab mit Kreuz und Psalter vertauschte, so ist sein Interesse an der Medizin doch nicht geringer geworden und er war ja auch in all den 37 Jahren seines Klosterlebens Klosterarzt gewesen. Als guter kritischer Beobachter (er hat auch bei den meisten Operationen, die an seinen Konfratres vorgenommen wurden, selbst teilgenommen) mir verschiedene, ebenso interessante, wie wichtige Angaben gemacht, z. B. daß das Carcinom bei den fleischlos lebenden Menschen ebenso vorkomme, wie sonst.

Er erkannte vor allem den guten Einfluß der fleischlosen Ordensregel auf die Tuberkulose. Wer tuberkulös ins Kloster kam oder mit starker erblicher Belastung, wurde hier bald gesund, es sei denn, daß er sich mehr als die Ordensregel gebot, Abtötung auferlegte, sich zu Tode fastete, wie Pater Anselm das ausdrückte. Viele der Untersuchten haben das auch selbst angegeben oder ging es aus deren Anamnese hervor. Ich verweise auf Nr. 4, 16, 17, 29, 39, 44, 46, 48, 53, 72, 90, 95, 99. In Hinsicht auf die Studien von Gerson, Hermannsdorfer, Sauerbruch über die Wirkung bestimmter Diätformen auf die Tuberkulose ist dieser Hinweis recht interessant.

Eine weitere beachtenswerte Erfahrung teilte mir der greise Pater mit. Bei der Häufigkeit der Fälle von Polyarthritis rheumatica, die er jahrelang als praktischer Arzt in jener Gegend selbst behandelt hatte, fiel ihm sofort auf, daß genannte Krankheit im Kloster selbst nie auftrat; trat einer mit dieser Krankheit ins Kloster ein, so ging sie bald zurück und Recidive kamen nicht nach, trotzdem doch bei dem frühen Aufstehen und dem vielen Knien in der immer ungeheizten Kirche sehr viele Erkältungskrankheiten unter den Klosterinsassen vorkommen, besonders auch solche rheumatischer Art.

Der Gesundheitszustand dieser Menschen ist schon immer sprichwörtlich gewesen. Erzählt man sich doch, daß einst ein anderer Orden gegen die Trappisten Klage geführt habe beim Papst mit der Begründung, die Ordensregel der Trappisten sei nicht durchführbar, es sei denn, daß alle in kurzer Zeit gesundheitlich schwer Schaden litten. Da machten sich zu ihrer Verteidigung drei über 90 Jahre alte Patres von La Trappe in Südfrankreich (Gründungskloster) auf und gingen zu Fuß über die Alpen nach Rom. Diese Reise über die Alpen im Alter von über 90 Jahren strafte die Anklagen eines ungesunden Lebens Lüge und der Heilige Vater bestätigte von neuem die Trappistenregel.

Mir fiel noch auf, daß bei den Trappisten die übergroße Mehrzahl schlanke (nicht überschlanke) Leute waren.

Es wird bei den strengen, abgeschlossenen Klöstern nicht ausbleiben können, daß gewisse nervöse Störungen eintreten, zumal diese Menschen sehr strenge Anforderungen an sich selbst stellen und jedes Nichterreichen ihres Vorsatzes als Unvollkommenheit bereuen, was doch immer ein gewisses seelisches Zerquälen bedeutet.

Alle, bei denen solche Zustände ausgesprochen vorhanden waren, sind hier trotzdem miteingerechnet worden.

Zur Art der Blutdruckmessung selbst.

Die hier angegebene Zahl ist jeweils das Mittel aus 3 Messungen mit dem Apparat nach Recklinghausen und zwar mittels Auskultation. Beim Komprimieren der Arterie wurde mit dem Schlauchstethoskop der Eintritt bzw. das Verschwinden des Pulsgeräusches festgestellt und die betreffende Zahl am Apparat abgelesen. Alle diese Messungen sind nach genau derselben Methode ausgeführt worden, so daß etwaige Fehlerquellen sich wieder ausgleichen. Ich habe bei den Untersuchungen jeweils Zwischenzahlen zwischen 5 und 10 nicht berücksichtigt, sondern jeweils auf die 5er- bzw. 10er-Zahl abgerundet, so daß z. B. die Werte von 100—104 als 100, die Werte von 105—109 als 105 bezeichnet werden.

Auf ausdrücklichen Wunsch der Klöster sind weder deren noch der Untersuchten Namen angegeben worden.

Nr. 1. P. J., 21 Jahre alt, fleischlos seit 3 Jahren. Anamnese: Vater und Mutter leben, je 50jährig. 3 Geschwister, gesund. Selbst: Öfters an Anginen leidend. Groß, schlank. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 100/50.

Nr. 2. Fr. C., 21 Jahre alt, fleischlos seit 2 Jahren. Vater und Mutter leben, gesund, 60- und 56jährig. 5 Geschwister leben, gesund. Selbst: Als Kind Scarlatina, sonst nie krank gewesen. Mittelgroß, kräftig. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 110/55.

Nr. 3. Br. M., 21 Jahre alt, fleischlos seit 2 Jahren. Vater und Mutter leben, gesund, sowie 8 Geschwister. Selbst: nie krank gewesen. Groß, schlank, gracil. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 115/55.

Nr. 4. Br. B., 24 Jahre alt, fleischlos seit 2 Jahren. Arbeitete früher in einer Bleihütte. Vorfahren alt geworden. Vater und Mutter leben, 65 und 62 Jahre alt. Von 18 Geschwistern leben 7 und sind gesund. 1 gefallen, 3 im Alter von 16, 19 und 20 Jahren an Lgtbc. gest. Selbst: Vor einigen Jahren heftige Krämpfe im Arm (Blei!?). Jetzt besser. Mittelgroß, bleich, gut genährt. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 105/65.

Nr. 5. P. Jg., 25 Jahre alt, fleischlos seit 3 Jahren. Vater mit 65 Jahren gestorben, woran?. Mutter 69 Jahre, lebt. 2 Geschwister leben, 1 mit 23 Jahren an Lgtbc. gest. Selbst: Als Kind Scharlach, Drüsen. Jetzt sehr gutes Aussehen, groß, kräftig. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 115/55.

Nr. 6. Fr. Alb., 25 Jahre alt, fleischlos seit 4½ Jahren. Früher Kaufmann. Vater mit 62 Jahren gest. Mutter 70 Jahre alt, lebt, ebenso 6 Geschwister. Selbst: nie krank gewesen. Mittelgroß, gut genährt. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 105/60.

Nr. 7. D. H., 26 Jahre alt, seit 6 Jahren fleischlos. Vater lebt, 58jährig, Mutter 52 Jahre alt, herzleidend. Von 5 Geschwistern leidet 1 an Knochenfraß. Selbst: angeblich nie krank gewesen. Sehr groß, 185 cm., sehr schlank, mager, bleich. Herz: etwas verbreitert. Aktion regelmäßig. Töne rein. Lunge: o. B. Urin: E —. B.D. 100/65.

Nr. 8. B. Ro., 27 Jahre alt, seit 5 Jahren fleischlos. Vater und Mutter leben, gesund, ebenso 4 Geschwister. Selbst: Grippe dreimal. Aussehen: Sehr gesund, mittelgroß, kräftig, schlank. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 125/75.

Nr. 9. F. J. B., 27 Jahre alt, seit 6 Jahren fleischlos. Vater 70 Jahre alt, lebt, Mutter mit 37 Jahren an Pneumonie gest. 5 Ge-

schwister leben, gesund. Selbst: Masern als Kind und oft Herzkrämpfe bis vor einem Jahr. Mittelgroß, sehr gut aussehend, gut genährt. Keine Oedeme. Herz: systol. Geräusch über der Spitze. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 10. F. B., 28 Jahre alt, seit 8½ Jahren fleischlos. Vater und Mutter leben, gesund. Von 4 Geschwistern 1 gest. durch Trauma, epilept. Anfall, 1 krank an Epilepsie. Selbst: früher Lgtbc. Sehr groß, hager (hat an Gewicht zugenommen). Lunge: Lg.-Spitze leichte Dämpfung, keine R.G. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 110/80.

Nr. 11. P. Po., 28 Jahre alt, seit 6 Jahren fleischlos. Vater lebt, 68 Jahre alt, Mutter mit 63 Jahren an Pneumonie gest. 11 Geschwister gesund, 1 an Ulcus ventriculi gestorben. Selbst: Pleuritis 1920, Appendekt. 1924, Nasenoperation 1925. Klagte früher viel über Kopfweh und Blutandrang; ist seit 5 Jahren bedeutend besser geworden. Sehr groß, 180 cm, schlank, sehr blühendes Aussehen. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 12. B. St., 28 Jahre alt, seit 2 Jahren fleischlos. Vater 55 Jahre alt, lebt, Mutter 53 Jahre alt, gesund, ebenso 6 Geschwister. Selbst: Noch nie krank gewesen. Groß, bleich, gut genährt. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E (+) (!). B.D. 115.

Nr. 13. B. B., 28 Jahre alt, seit 8 Jahren fleischlos. Vater mit 60 Jahren gest., Leber-Ca., Mutter lebt, 70 Jahre alt, gesund. 0 Geschwister, Selbst: War früher bis zu 21 Jahren immer sehr schwächlich gewesen. Groß 176 cm. Aussehen: blühendes. Guter Kräfte- und Ernährungszustand. Lunge: o. B. Herz o. B. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 14. Pr. S., 29 Jahre alt, seit 2 Jahren fleischlos. Vorfahren starben alle in jungen Jahren. Vater 62jährig an Apoplexie gest., Mutter 65jährig, lebt; 6 Geschwister, gesund. Selbst: Nie krank gewesen. Groß, bleich, bei guten Kräften. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 15. P. B., 29 Jahre alt, seit 5 Jahren fleischlos. Vater 60jährig an Ascit gest., Mutter lebt, 57jährig, 2 Geschwister, leben, gesund. Selbst: Masern, vor 4 Jahren Magenulcus, jetzt ausgeheilt. Sehr groß, gesundes Aussehen, kräftig. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 16. A. N., 29 Jahre alt, seit 4 Jahren fleischlos. Vater 65jährig, lebt, Mutter 40jährig an Lgtbc. gest. Von 3 Geschwistern 2 gesund, eins an Lgtbc. gest. Selbst: Scharlach. Hatte

immer viel Nasenbluten. Mittelgroß, Hautfarbe gesund. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 17. B. M., 30 Jahre alt, fleischlos seit 2 Jahren, früher in anderem Kloster. Vater mit 54 Jahren an Ca. gest., Mutter mit 35 Jahren an Lgtbc. gest. 3 Geschwister leben, gesund. Selbst: Stirnhöhlenoperation, 2mal Blinddarmoperation (?), Otitis media operiert. Früher immer sehr bleich gewesen; seit 1½ Jahren blühendes Aussehen (hat seit 1½ Jahren 20 Pfund zugenommen). Sehr groß, kräftig. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 105.

Nr. 18. H. J., 30 Jahre alt, fleischlos seit 7½ Jahren. Vater 69 Jahre alt, lebt, Mutter mit 59 Jahren an Pneumonie gestorben. 2 Geschwister gesund, 1 leidet an Epilepsie. Selbst: Nie krank gewesen. Aussehen blaß, bleich, schwächlich, groß. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E + (!). B.D. 120.

Nr. 19. B. B., 32 Jahre alt, fleischlos seit 8 Jahren. Vater 61 Jahre alt, lebt, gesund, Mutter mit 54 Jahren an Apoplexie gest. 8 Geschwister leben, gesund. Selbst: Nie krank gewesen. Groß, mittelkräftig. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 20. A. B., 33 Jahre alt, fleischlos seit 17 Jahren. Vater mit 58 Jahren an Apoplexie gest., Mutter lebt, 65jährig. 2 Geschwister leben, gesund, 4 gestorben, causa ignota. Selbst: Scharlach, Diphtherie als Kind. Später mit 10—15 Jahren oft Erysipel. Groß, kräftig, gesundes Aussehen. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 140.

Nr. 21. P. J., 33 Jahre alt, fleischlos seit 10 Jahren, früher Landwirt. Vater durch Unfall gest., Mutter mit 64 Jahren an Apoplexie gest. 5 Geschwister leben. Selbst: Nie krank gewesen. Aussehen wie die Gesundheit selbst. Mittelgroß, kräftig. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 22. P. A., 34 Jahre alt, fleischlos seit 8 Jahren. Vater mit 69 Jahren an Apoplexie gest., Mutter lebt, 68jährig, 3 Geschwister leben, gesund. Selbst: Früher nie krank gewesen, verschiedene Lipome. 1918 Nierenentzündung. Mittelgroß, dick, adipös. Gewicht 255 Pfund. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 100.

Nr. 23. A. P., 34 Jahre alt, seit 6 Jahren fleischlos. Vater mit 60 Jahren gest. (?), Mutter lebt, 58 Jahre alt, 1 Schwester lebt, gesund. Selbst: Seit Jahren viel Nerven- und Muskelkrämpfe. Mittelgroß, schlank, gut genährt. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 24. B. H., 34 Jahre alt, seit 10 Jahren fleischlos. Vater mit 66 Jahren gestorben an Apoplexie, Mutter lebt, gesund, 70jährig, 5 Geschwister, gesund. Selbst: Immer gesund gewesen. Groß, kräftig. B.D. 100.

Nr. 25. A. H., 36 Jahre alt, seit 10 Jahren fleischlos, früher Kaufmann. Vater mit 67 Jahren an Apoplexie gest., Mutter 58 Jahre alt, seit 20 Jahren bettlägerig (Spondylitis tbc.), 7 Geschwister, gesund. Selbst: Immer gesund, groß, kräftig. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 26. B. W., 39 Jahre alt, seit 18 Jahren fleischlos. Vater mit 72 Jahren an Apoplexie gest., Mutter durch Unfall gest., Keine Geschwister. Selbst: Krämpfe, Würmer als Kind. Mittelgroß, schlank, sehr bleich. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 27. P. R., 40 Jahre alt, seit 24 Jahren fleischlos. Vater mit 78 Jahren an Apoplexie gest., Mutter lebt, 76jährig. Von 13 Geschwistern leben 9, 1 gefallen, 1 an Lgtbc. gest. Selbst: Vor 2 Jahren Magengeschwüre, jetzt wieder gesund. Sehr groß, kräftig, schlank, bleich. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 28. B. Fr., 40 Jahre alt, seit 12 Jahren fleischlos. Vater mit 40 Jahren an Lgtbc. gest., Mutter mit 51 Jahren Apoplexie, gelähmt, mit 53 Jahren gest.; 6 Geschwister an Lgtbc. gest. Selbst: Angeblich nie krank gewesen, außer einigen Anginen. Groß, bleich, kräftig. Lunge: Linke Spitze Dämpfung. Kein Husten. Keine Beschwerden. Urin: E (+). B.D. 105.

Nr. 29. A. C., 41 Jahre alt, seit 18 Jahren fleischlos. Vater 68 Jahre alt, lebt, gesund, Mutter ebenso (in der Familie der Mutter Lgtbc.). 10 Geschwister, 5 leben, 3 in jüngeren Jahren gest., 3 im Alter von 21, 21, 29 Jahren an Lgtbc. Selbst: Früher viel Ausschlag und Kopfweh, besser seit fleischloser Diät. Jetzt Migräne, Erbrechen. Groß, Turmschädel, sehr kräftig, nervös. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 30. B. M., 41 Jahre alt, seit 16 Jahren fleischlos. Vater mit 64 Jahren an Unfall, Mutter mit 34 Jahren an Pneumonie gest. 4 Geschwister leben, gesund. Selbst: Nie krank gewesen. Groß, schlank, kräftig. B.D. 105.

Nr. 31. P. B., 42 Jahre alt, seit 23 Jahren fleischlos. Vater mit 70 Jahren an Apoplexie gestorben, Mutter mit 50 Jahren an Pneumonie. 4 Geschwister gesund, 1 mit 33 Jahren an Lgtbc. gest., 1 Bruder leidet an „Megalosplenia dolorosa" nach angeblich ärztlicher Angabe. Selbst: Nie krank gewe-

sen. Seit einiger Zeit Furunkulose. Sehr groß, kräftig. Herz: o. B. Lunge: o. B. Urin: E — Z —. B.D. 105.

Nr. 32. P. G., 43 Jahre alt, fleischlos seit 9 Jahren, früher Ingenieur. Vater mit 56 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 70 Jahren gestorben. 9 Geschwister leben, gesund. Selbst: Masern, sonst nie krank gewesen. Skleren leicht ikterisch, Hepar non auct. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 33. P. M., 44 Jahre alt, seit 6 Jahren fleischlos. Vater mit 83 Jahren, Mutter mit 71 Jahren an Apoplexie gestorben. 13 Geschwister leben, gesund. Selbst: Mit 12 Jahren Gelenkrheumatismus zum erstenmal; immer wieder rezidiv. Lks. Peroneuslähmung (Aetiologie?). Aussehen: Gesund, mittelgroß, schlank, muskulös. Herz: Kratzendes systolisches Geräusch über der Spitze. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 34. R. P., 45 Jahre alt, seit 10 Jahren fleischlos, früher Metzger. Vater mit 61 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 68 Jahren an Pneumonie gestorben. 6 Geschwister leben, gesund; 1 an Tbc. gestorben. Selbst: Nie ernstlich krank gewesen. Urin: E (+). B.D. 125.

Nr. 35. G. V., 46 Jahre alt, seit 15 Jahren fleischlos (früher Nat.-Ökonom). Vater mit 76 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 72 Jahren ebenfalls an Apoplexie gestorben. 4 Geschwister leben, gesund. Selbst: Immer gesund, hat in früheren Jahren viel gekneipt. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 36. P. A., 46 Jahre alt, seit 17 Jahren fleischlos. Vater mit 71 Jahren gest. (?), Mutter 69jährig, lebt. 6 Geschwister leben, gesund. Selbst: Scarlatina, Diphtherie, Herniennoperation. Mittelgroß. Aussehen: bleich, Gewicht 65 kg. Urin: E —. B.D. 105.

Nr. 37. B. Th., 46 Jahre alt, seit 20 Jahren fleischlos. Vater mit 68 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 70 Jahren an Apoplexie gestorben. Von 10 Geschwistern leben 7. Selbst: Nie krank gewesen. Groß, schlank, gesundes Aussehen. B.D. 115.

Nr. 38. P. H., 47 Jahre alt, seit 23 Jahren fleischlos. Vater mit 47 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 36 Jahren an Lgtbc. gest. 3 Schwestern leben. Selbst: Scarlatina, anschließend Otitis-media — Operation. Aussehen gesund. Größe 163 cm. Gewicht 81 kg. Lunge: (leichte Bronchitis). B.D. 115.

Nr. 39. A. H., 47 Jahre alt, seit 22 Jahren fleischlos. Vater mit 75 Jahren, Mutter mit 45 Jahren an Pneumonie gestorben. Von 14 Geschwistern 10 an Lgtbc. gestorben. Selbst: Nie krank gewesen. Größe 172 cm. Gewicht 86 kg. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 40. B. St., 47 Jahre alt, seit 5 Jahren fleischlos. Vater mit 74 Jahren, Mutter mit 66 Jahren gestorben (Herzleiden). 7 Geschwister leben, gesund. Selbst: Im Krieg 14 Tage Bronchialkatarrh. Aussehen gut, kräftig, groß. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 41. B. St., 48 Jahre alt, seit 20 Jahren fleischlos, früher Lehrer. Vater lebt, 86jährig, Mutter mit 60 Jahren an Leber-Ca. gestorben. 2 Geschwister leben, gesund; eins seit Jahren Ischias. Selbst: Blinddarmentzündung. Appendektomie. Jetzt gesund, schlank, groß. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 42. Br. St., 49 Jahre alt, seit 8 Jahren fleischlos. Vater mit 82 Jahren gestorben, Mutter mit 52 Jahren Apoplexie, 10 Jahre gelähmt, mit 62 Jahren gestorben. Selbst: Lungenentzündung, Hexenschuß, z. Zt. keine Beschwerden. Großer Mann, gutes Aussehen. Ab und zu Kopfweh. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 43. Br. J., 49 Jahre alt, seit 22 Jahren fleischlos. Vater lebt, 82jährig, Mutter lebt, 73jährig. Von 3 Geschwistern starb eines 30jährig an Lgtbc. Selbst: Scharlach als Kind, mit 19 Jahren Typhus, Blinddarmbeschwerden. Seit Jahren heisere Stimme (Lähmung des Stimmbandes?). Keine Beschwerden von seiten der Niere. Groß, Aussehen gut. Lunge: o. B. Urin: E +. B.D. 150.

Nr. 44. A. Ch., 49 Jahre alt, seit 22 Jahren fleischlos. Vater mit 42 Jahren an Lgtbc., Mutter mit 67 Jahren an Apoplexie gest. 2 Geschwister an Lgtbc. gest. Selbst: Früher Nephritis, viel Rheuma vom Frieren in der Kirche. (Im Krieg nie Fleisch gegessen.) Größe 188,5 cm. Gewicht 95 kg. Lunge: o. B. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 45. B. St., 49 Jahre alt, seit 20 Jahren fleischlos. Vater mit 70 Jahren, Mutter mit 86 Jahren gestorben. 3 Geschwister leben, gesund. Selbst: Als Kind Typhus. Groß, schlank, Aussehen frisch, gesund. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 46. Br. K., 50 Jahre alt, Gesicht gerötet (Alkohol?), seit 3 Jahren fleischlos. Vater mit 56 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 50 Jahren an Lgtbc. gestorben. 3. Geschwister an Lgtbc. gestorben. Selbst: Nie krank gewesen, jetzt Beschwerden von Angina pect. Größe 167 cm. Gewicht 80 kg. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 47. Bl. V., 51 Jahre alt, seit 30 Jahren fleischlos. Vater mit 58 Jahren, Mutter mit 56 Jahren gestorben an Apoplexie. Von 14 Geschwistern sind 5 klein gestorben. Selbst: Früher

immer magenleidend. Blinddarmentzündung. Aussehen gut, groß. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 48. B. L., 52 Jahre alt, seit 29 Jahren fleischlos. Vater jung gestorben (?), Mutter mit 78 Jahren gestorben. Von 12 Geschwistern 10 an Tbc. gestorben. Selbst: Nie krank gewesen. In letzter Zeit etwas Atemnot. Klein, dick. Aussehen: schlecht, erdfahl, alt. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 49: P. J., 52 Jahre alt, seit 10 Jahren fleischlos. Vater mit 74 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 40 Jahren an Unterleibsentzündung gestorben. 7 Geschwister leben, gesund. Selbst: Morbilli als Kind. In letzter Zeit beim Bergsteigen Stiche in der Herzgegend. Größe 178 cm. Gewicht 75 kg. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 50. A. A., 53 Jahre alt, seit 28 Jahren fleischlos. Vater lebt, 85 Jahre alt, Mutter lebt, 81 Jahre alt. 17 Geschwister leben, gesund. Selbst: Außer viel Augenentzündung nie krank. Aussehen gut, mittelgroß, schlank. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 51. B. E., 53 Jahre alt, seit 30 Jahren fleischlos. Vater mit 63 Jahren an Magenulcus, Mutter mit 72 Jahren an Leber-Ca. gestorben. 2 Geschwister starben klein, 2 leben, gesund. Selbst: Früher öfters Lungenentzündung. Mittelgroß, frisches Aussehen. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 52. Br. Q., 52 Jahre alt, seit 28 Jahren fleischlos. Vater und Mutter früh gestorben. 3 Geschwister leben, gesund. Selbst: Seit einigen Jahren Atembeschwerden (Asthma). Im Krieg ein Bein verloren. Mittelgroß, bleiches Aussehen. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 53. P. C., 53 Jahre alt, seit 32 Jahren fleischlos. Vater mit 62 Jahren an Kehlkopftbc. gestorben, Mutter mit 75 Jahren an Apoplexie. Von 4 Geschwistern lebt eins mit 74 Jahren, eins mit 52 Jahren an Apoplexie gestorben, eins mit 60 Jahren ebenfalls an Apoplexie, eins mit 24 Jahren an Lgtbc. Selbst: Nie ernstlich krank gewesen, Asthma seit 2 Jahren. Aussehen blühend, kräftig. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 54. P. P., 54 Jahre alt, seit 25 Jahren fleischlos. Vater lebt, 81jährig, Mutter 42jährig an Partus gest. Von 12 Geschwistern leben 5. Selbst: Seit einiger Zeit schlaflos. Sehkraft hat stark nachgelassen. Aussehen: Starr, ohne Mimik, bleich. Anzeichen von Bulbaer-Paralyse. Arythmia perp. Urin: E —. B.D. 135.

Nr. 55. P. S., 55 Jahre alt, seit 13 Jahren fleischlos. Vater lebt, 80jährig, Mutter mit 30 Jahren an Partus gestorben. Selbst:

Morbilli, 1922 Pleuritis, Herzklopfen, Anfälle von Asthma. Klein, dick. Aussehen gesund. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 56. P. R., 55 Jahre alt, seit 26 Jahren fleischlos, früher Architekt. Vater mit 47 Jahren an Lgtbc. gestorben, Mutter Apoplexie mit 52 Jahren. Selbst: Pneumonie, vor einem Jahr Gallensteinoperation. Größe 173 cm. Gewicht 68 kg. Aussehen gut, kräftig. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 57. A. M., 55 Jahre alt, seit 8 Jahren fleischlos. Mutter und Vater mit 60 Jahren je an Apoplexie gestorben. 5 Brüder leben. Selbst: Nie krank gewesen. Hernie beiderseits. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 58. Br. A., 55 Jahre alt, seit 34 Jahren fleischlos. Vater mit 80 Jahren, Mutter mit 81 Jahren gestorben. 7 Geschwister, alle tot. Selbst: Gallensteinoperation vor 2 Jahren, viel Rheumatismus infolge Erkältung. Hand verkrüppelt ex partu. Größe 164 cm. Gewicht 80 kg. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 59. P. M., 55 Jahre alt, seit 37 Jahren fleischlos. Vater mit 45 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 28 Jahren an Lgtbc. gest. Selbst: Vor einem Jahr vom Arzt Herzerweiterung und -verfettung konstatiert. Geräusche: nicht hörbar am Herzen. Exophtalmus, Platzangst Arythmia perp., sehr nervös. Größe 165 cm. Gewicht 93 kg. Urin: E —. B.D. 170.

Nr. 60. P. J., 55 Jahre alt, früher Weltkleriker, seit 10 Jahren fleischlos. Vater mit 85 Jahren, Mutter mit 35 Jahren an Partus gestorben. 6 Geschwister leben, gesund. Selbst: Appendicitis rezidiv., nicht operiert. Urin: E —. B.D. 105.

Nr. 61. Br. L., 55 Jahre alt, seit 31 Jahren fleischlos. Vater mit 80 Jahren, Mutter mit 63 Jahren gestorben (Apoplexie). 5 Geschwister leben, gesund; 1 mit 60 Jahren an Apoplexie gestorben. Selbst: Nie krank gewesen. Fühlt seit 2 Jahren Schmerzen an Herz und Nieren. Riese, 188 cm. Urin: E —. B.D. 125

Nr. 62. P. L., 55 Jahre alt, seit 36 Jahren fleischlos. Vater und Mutter 60jährig an Apoplexie gestorben. Keine Geschwister. Selbst: Leidet unter viel Blutandrang zum Kopf und Schlaflosigkeit. Aussehen gesund. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 63. B. M., 56 Jahre alt, seit 22 Jahren fleischlos. Vater mit 65 Jahren an Lgtbc., Mutter an Partus mit 45 Jahren gestorben. 2 Geschwister an Lgtbc. gestorben; 4 leben, gesund. Selbst: Diphtherie. Mittelgroß, schlank, kräftig. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 64. P. G., 56 Jahre alt, seit 23 Jahren fleischlos. Vater mit 55 Jahren an Magen-Ca., Mutter mit 80 Jahren gestorben. Von 7 Geschwister starben 3 an Lgtbc., 1 an Pneumonie, 1 an Genickstarre. Selbst: Oft Tropenfieber, ziemlich viel Kopfschmerzen. Mittelgroß. Aussehen bleich, kräftig. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 65. B. D., 56 Jahre alt, seit 31 Jahren fleischlos. Vater mit 80 Jahren, Mutter mit 55 Jahren an Lgtbc. gestorben. 3 Geschwister leben, gesund. Selbst: Gesund. Ein Riese von Gestalt. Größe 178 cm. Gewicht 210 Pfund. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 66. B . L., 56 Jahre alt, seit 35 Jahren fleischlos. Vater verunglückt, Mutter mit 61 Jahren gestorben (?). 5 Geschwister gestorben (?), 2 leben. Selbst: Magensenkung. Im Feld Nephritis. Groß, 170 cm. Gewicht 95 kg. Urin E +++. B.D. 175.

Nr. 67. Pr. R., 56 Jahre alt, seit 34 Jahren fleischlos. Vater mit 57 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 52 Jahren ebenfalls an Apoplexie gestorben. 3 Geschwister leben, gesund. Selbst: Gesund. Aussehen: nervös, bleich, unruhig, menschenscheu. Mittelgroß, schlank. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 68. Fr. B., 56 Jahre alt, seit 28 Jahren fleischlos. Vater mit 73 Jahren gestorben, Mutter mit 57 Jahren an Ca. uteri. Von 3 Geschwistern 2 gestorben. Selbst: Bei kaltem Wetter große Heiserkeit. Aussehen gut, schlank, kräftig. Größe 165 cm. Gewicht 85 kg. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 69. Br. A., 56 Jahre alt. Vater nicht gekannt, Mutter mit 86 Jahren an Apoplexie gestorben. Von 3 Geschwistern 1 Lgtbc. leidend. Selbst: Sehr schlechte Zähne, Magenleiden, Darmkatarrh, öfters Ikterus. Größe 170 cm. Gewicht 70 kg. Urin: E —. B.D. 105.

Nr. 70. P. Ch., 58 Jahre alt, seit 23 Jahren fleischlos, Vater lebt, 82jährig, Mutter mit 81 Jahren gestorben. Von 14 Geschwistern leben 8, die meisten starben an Lgtbc. Selbst: Seit 2 Jahren nervös. Urin: E —. B.D. 105.

Nr. 71. P. R., 58 Jahre alt, seit 28 Jahren fleischlos. Vater mit 32 Jahren an Blasenleiden gestorben, Mutter lebt, 70 Jahre alt. Keine Geschwister. Selbst: Chorea Sepsis, Pneumonie. Aussehen gesund, mittelgroß, kräftig. Urin: E —. B.D. 105.

Nr. 72. Br. M., 59 Jahre alt, seit 35 Jahren fleischlos. Vater mit 56 Jahren an Delirium tremens, Mutter mit 36 Jahren an

Lgtbc. gestorben. Von 6 Geschwistern starben 3 an Lgtbc. Selbst: Früher Tbc., im Kloster rasch gebessert, jetzt Asthma, Rheuma (hat schwere Arbeit als Schmied). Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 73. Br. C., 59 Jahre alt, seit 35 Jahren fleischlos. Vater mit 77 Jahren, Mutter mit 88 Jahren gestorben. 5 Geschwister leben, gesund. Selbst: Immer kerngesund. Groß, sehr kräftig. Aussehen bleich. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 74. P. H., 59 Jahre alt, seit 13 Jahren fleischlos. Vater mit 66 Jahren Apoplexie, Mutter mit 80 Jahren gestorben. Keine Geschwister. Selbst: Früher Lgbtc. Appendicitis. Größe 176 cm. Gewicht 75 kg. Urin: E + (!). B.D. 145.

Nr. 75. B. A., 59 Jahre alt, seit 37 Jahren fleischlos. Vater mit 69 Jahren an Apoploxie, Mutter mit 73 Jahren an Sarcom gestorben. Von 7 Geschwistern starben 5, 2 leben, gesund. Selbst: Schon 3mal Erysipel. Größe 170 cm. Gewicht 80 kg. Urin: E —. B.D. 105.

Nr. 76. P. Br., 60 Jahre alt, seit 34 Jahren fleischlos. Vater mit 83 Jahren, Mutter mit 75 Jahren gestorben. 5 Geschwister leben, gesund. Selbst: 3mal Pneumonie, 2mal Typhus, Asthma, Magenbeschwerden, Anacidität, Darmoperation. Mittelgroß. Aussehen gesund. Urin E —. B.D. 105.

Nr. 77. D. L., 60 Jahre alt, seit 30 Jahren fleischlos. Vater mit 40 Jahren an Halsentzündung gestorben, Mutter mit 49 Jahren an Typhus. 5 Geschwister an Lgtbc. gestorben. Selbst: Früher lungenleidend. Klein, dick. Urin: E —. B.D. 100.

Nr. 78. B. F., 60 Jahre alt, seit 38 Jahren fleischlos. Vater mit 70 Jahren an Apoplexie gestorben, Mutter ebenfalls mit 65 Jahren an Apoplexie. 1 Bruder lebt, einer mit 60 Jahren an Lebercirrhose gestorben, 1 Schwester mit 56 Jahren an Apoplexie gestorben. Selbst: Früher Nierenbeckenentzündung. Klein, kräftig. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 79. P. J., 61 Jahre alt, seit 37 Jahren fleischlos. Vater mit 39 Jahren gestorben (?), Mutter lebt, 82jährig. 4 Geschwister leben, 1 an Lgtbc. gestorben. Selbst: Vor 30 Jahren Pleuritis und Husten. Aussehen: bleich, fahl. Größe 164 cm. Gewicht 62 kg. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 80. M. D., 61 Jahre alt, seit 36 Jahren fleischlos. Vater mit 67 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 54 Jahren an Ca. uteri gestorben. Von 12 Geschwistern leben noch 3. Selbst: Hiperhydrosis und Rheumatismus. Aussehen gesund. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 81. B. G., 62 Jahre alt, seit 6 Jahren fleischlos (früher in anderem Kloster). Vater mit 84 Jahren, Mutter mit 92 Jahren gestorben. Von 7 Geschwistern leben 2. Selbst: Hatte früher Lgtbc. bis vor 5 Jahren. Sehr alt aussehend. Größe 175 cm. Gewicht 80 kg. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 82. U. S., 62 Jahre alt, seit 36 Jahren fleischlos. Hat seine Eltern nicht gekannt. Keine Geschwister. Selbst: Nervös, schlaflos, Obstipation. Aussehen: sehr gut, kräftig. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 83. A. H., 62 Jahre alt, seit 36 Jahren fleischlos. Vater mit 64 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 76 Jahren gestorben. Selbst: Seit 2 Jahren Magenulcus. Alt aussehend, kräftig. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 84. Br. G., 62 Jahre alt, seit 34 Jahren fleischlos. Vater mit 62 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 46 Jahren (?) gestorben. 6 Geschwister leben, gesund. Selbst: Riese, nie krank gewesen. Sommers hat er große Schwächen mit profus. Schweiß. Größe 172 cm. Gewicht 90 kg. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 85. P. P., 63 Jahre alt, seit 30 Jahren fleischlos. Vater mit 64 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 59 Jahren an Ca. gestorben. 6 Geschwister leben, davon 2 geistesgestört, 1 Nervenschwäche, 1 Polyarthritis. Selbst: Scarlat, als Kind Angina. Groß, hager, cyanotisch. Größe 178 cm. Gewicht 70 kg. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 86. B. St., 63 Jahre alt, seit 37 Jahren fleischlos. Vater früh gestorben, Mutter lebt, 87jährig. 6 Geschwister leben, gesund. Selbst: Hasenscharte und Wolfsrachen. Seit 5 Jahren chronisches Nierenleiden. Aussehen gesund. Größe 165 cm. Gewicht 85 kg. Urin: E ++. B.D. 125.

Nr. 87. Br. A., 63 Jahre alt, seit 37 Jahren fleischlos. Vater mit 51 Jahren verunglückt. Mutter lebt, 87jährig. Von 12 Geschwistern leben 7. Selbst: Asthma. Aussehen: sehr alt. Größe 162 cm. Gewicht 80 kg. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 88. Ad. B., 64 Jahre alt, seit 37 Jahren fleischlos. Vater (?), Mutter lebt, 86jährig. 15 Geschwister, 8 an Lgtbc. gestorben. Selbst: Von 40—48 Jahren Kehlkopftbc., Magenleiden, nervös, Ischias. Aussehen bleich. Schaut ängstlich. (Psychose.) Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 89. Br. J., 64 Jahre alt, seit 36 Jahren fleischlos. Vater und Mutter sehr betagt gestorben. 8 Geschwister, gesund. Selbst: Herzklopfen, Ischias. Herz: o. B. Aussehen gesund. Größe 170 cm. Gewicht 90 kg. Urin: E: —. B.D. 110.

Nr. 90. N. F., 66 Jahre alt, seit 40 Jahren fleischlos. Vater mit 40 Jahren (?), Mutter mit 58 Jahren (?) gestorben. Von 6 Geschwistern 3 gestorben mit 26, 40, 56 Jahren an Lgtbc. Selbst: Schweratmigkeit. Bronchitis chron. Vor 3 Wochen Hernietomie. Aussehen gut. Größe 168 cm. Gewicht 75 kg. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 91. B. J., 66 Jahre alt, seit 38 Jahren fleischlos. Vater mit 67 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 73 Jahren gestorben. Von 9 Geschwistern leben 2; 1 an Asthma, 2 an Lgtbc. gestorben. Selbst: Nie krank gewesen, außer Pneumonie. Mittelgroß, Aussehen frisch, gesund. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 92. P. P., 66 Jahre alt, seit 23 Jahren fleischlos, früher 23 Jahre in anderem Orden. Vater mit 72 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 65 Jahren (?) gestorben. Von 7 Geschwistern 5 jung gestorben. Selbst: Immer gesund. Mittelgroß, kräftig. Urin: E —. B.D. 130.

Nr. 93. B. M., 67 Jahre alt, seit 39 Jahren fleischlos. Vater mit 56 Jahren an Lgtbc., Mutter mit 92 Jahren gestorben. 3 Geschwister leben, 1 gestorben. Selbst: 2mal Pneumonie, Grauer Star-Operation, Hernieoperation. Aussehen: gesund, frisch, kräftig. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 94. P. S, 68 Jahre alt, seit 41 Jahren fleischlos. Vater mit 65 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 78 Jahren gestorben. 12 Geschwister leben, gesund. Selbst: Masern, Pneumonie. Jetzt gesund. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 95. B. R., 69 Jahre alt, seit 49 Jahren fleischlos. Vater mit 40 Jahren an Lgtbc., Mutter mit 55 Jahren an Unterleibsentzündung gestorben; 2 Geschwister an Lgtbc. gestorben. Selbst: Früher bleich, schwächlich, Lungenspitzenkatarrh. Seit 30 Jahren nie krank gewesen. Groß kräftig. Aussehen frisch. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 96. P. H., 70 Jahre alt, seit 38 Jahren fleischlos. Vater mit 70 Jahren, Mutter mit 32 Jahren an Partus gestorben. 3 Geschwister leben, gesund. Selbst: Nie krank gewesen. Klein, kräftig, jugendlich. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 97. Br. E., 70 Jahre alt, seit 25 Jahren fleischlos, früher Kaufmann. Vater mit 53 Jahren durch Unfall, Mutter mit 60 Jahren an Apoplexie gestorben. Selbst: Als Kind Masern, Pertussis, später chron. Bronchitis. Seit 15 Jahren nie mehr krank gewesen. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 98. P. Ch., 71 Jahre alt, seit 53 Jahren fleischlos. Vater nicht gekannt, Mutter mit 75 Jahren gestorben. 2 Geschwister

klein gestorben. Selbst: Nie krank gewesen. Vor 25 Jahren im Walde verirrt im Winter, stark erfroren, seitdem nierenleidend. Mittelgroß. schlank. Aussehen: bleich. Urin: E +++ (!). B.D. 175.

Nr. 99. Br. A., 71 Jahre alt, seit 47 Jahren fleischlos. Vater mit 80 Jahren, Mutter mit 76 Jahren gestorben. Von 17 Geschwistern starben 7 klein, 3 an Lgtbc., 1 an Apoplexie, 1 an Pneumonie, 1 an Unfall; 4 leben, gesund. Selbst: Nie krank gewesen. Urin: E —. B.D. 110.

Nr. 100. B. A., 72 Jahre alt, seit 34 Jahren fleischlos. Vater mit 61 Jahren an Lungenentzündung, Mutter mit 71 Jahren gestorben. 5 Geschwister leben, gesund. Selbst: Als Kind Typhus. Durch Fall Riß des Rectus abdominus. Mittelgroß, schlank, kräftig. Aussehen: sehr frisch und jugendlich. B.D. 120.

Nr. 101. D. B., 72 Jahre alt, seit 49 Jahren fleischlos. Vater mit 80 Jahren gestorben, Mutter mit 34 Jahren Partus, Lgtbc. gestorben. Von 5 Geschwistern 2 an Lgtbc. gestorben, 1 geisteskrank; 2 leben, gesund. Selbst: Früher mit 20 Jahren Lungenspitzenkatarrh. Groß, hager. Aussehen: jung, frisch. Urin: E —. B.D. 135.

Nr. 102. P. A., 73 Jahre alt, seit 37 Jahren fleischlos, früher prakt. Arzt. Vater mit 63 Jahren an Ca.-ventriculi, Mutter mit 76 Jahren gestorben. In der Familie der Mutter war und ist heute noch Knochenerweichung und zwar der Erwachsenen. Von 13 Geschwistern leben noch 7; 1 Bruder an Ca.-ventriculi gestorben. Selbst: Nie krank gewesen. Jedoch seit einer Jodoformvergiftung, die er sich in seinem Beruf zuzog (er hat eine Idiosynkrasie dafür), ist er nie mehr so gesund gewesen wie zuvor. Sehr groß, kräftig, schlank. Urin: E —. B.D. 135.

Nr. 103. B. J., 74 Jahre alt, seit 35 Jahren fleischlos, früher Bergarbeiter. Vater und Mutter 70 Jahre alt gestorben. Von 16 Geschwistern kam eines durch Unfall ums Leben. Selbst: Nie krank gewesen. Aussehen: alt, zittrig. Gänsegurgelarterie. Urin: E —. B.D. 160.

Nr. 104. P. M., 74 Jahre alt, seit 47 Jahren fleischlos. Vater mit 54 Jahren (?), Mutter mit 82 Jahren gestorben. 5 Geschwister gestorben (?). Selbst: Scharlach mit Otitis, Pneumonie, 3mal Pleuritis. Lunge: o. B. Herz: o. B. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 105. P. A., 75 Jahre alt, seit 35 Jahren fleischlos., früher Weltgeistlicher. Vater mit 55 Jahren an Suicid., Mutter mit 80 Jahren gestorben. 6 Geschwister leben, gesund. Selbst: Früher sehr adipös, Herzbeschwerden, Asthma. Herz: o. B. Seit 30 Jahren ganz gesund. Groß, schlank, jugendlich. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 106. Br. J., 76 Jahre alt, seit 35 Jahren fleischlos. Vater mit 48 Jahren (?), Mutter mit 44 Jahren an Pneumonie gestorben. Von 7 Geschwistern sind 4 an Lgtbc. gestorben. Selbst: Als Kind Meningitis. Später leicht Paralysis agit. Lungenentzündung. Rheuma. Jetzt noch Anzeichen eines leichten Parcinson. Urin: E —. B.D. 130.

Nr. 107. N. D., 77 Jahre alt, seit 34 Jahren fleischlos, früher Kammersänger. Vater mit 60 Jahren an Asthma, Mutter mit 57 Jahren an Ca. gestorben. Von 5 Geschwistern 2 gestorben (?). Selbst: Früher Typhus und konnte 5 Jahre nicht gehen. Jetzt Asthma bronch. Groß, gut genährt, senil. Urin: E —. B.D. 130.

Nr. 108. B. A., 77 Jahre alt, in fleischlosem Kloster 29 Jahre, früher Landwirt. Vater mit 68 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 86 Jahren gestorben. 1 Bruder lebt, 3 an Lgtbc. gestorben. Selbst: Nie krank gewesen. Urin: E —. B.D. 125

Nr. 109. R. E., 78 Jahre alt, seit 48 Jahren fleischlos. Vater und Mutter früh gestorben (?). Keine Geschwister. Selbst: Nie krank gewesen. Aussehen jung, bleich. Mittelgroß, schlank. Urin: E —. B.D. 115.

Nr. 110. B. V., 85 Jahre alt, seit 56 Jahren fleischlos. Vater mit 60 Jahren an Apoplexie gestorben, Mutter mit 55 Jahren an Lgtbc. Von 5 Geschwistern sind 2 an Lgtbc. gestorben, 1 lebt. Selbst: Ist noch geistig und körperlich rüstig. Mittelgroß, hager. Urin: E —. B.D. 105.

Die 110 Untersuchten reihen sich in folgende Altersklassen ein:

Von 20—30	Jahren	16	= 14,5 %	aller	Untersuchten
„ 30—40	„	10	= 9,09 %	„	„
„ 40—50	„	19	= 17,3 %	„	„
„ 50—60	„	30	= 27,3 %	„	„
„ 60—70	„	20	= 18,2 %	„	„
„ 70—80	„	14	= 12,7 %	„	„
„ 80—90	„	1	= 0,91 %	„	„

Von diesen 110 haben einen Blutdruck von über 120 mm Hg. insgesamt 28 = 25,4 %.

Und zwar einen Druck von

Hg. mm						
125	—	15	= 13,6 %	aller	Untersuchten	
130	—	3	= 2,72 %	„	„	
135	—	3	= 2,72 %	„	„	
140	—	1	= 0,9 %	„	„	
145	—	1	= 0,9 %	„	„	
150	—	1	= 0,9 %	„	„	
160	—	1	= 0,9 %	„	„	
170	—	2	= 1,8 %	„	„	
175	—	1	= 0,9 %	„	„	
		28				

Von diesen P. mit einem Blutdruck von über 120 mm Hg. sind 4 nierenleidend und haben eiweißhaltigen Urin

mit 125 mm Hg. = 1 mit 150 mm Hg. = 1
„ 145 „ „ = 1 „ 175 „ „ — 1

Also durch Nierenleiden bedingt ist der höhere Blutdruck bei 4 = 3,63 % aller Fälle.

Von den 28 Personen mit über 120 Blutdruck entfallen auf das Alter

					% der Alterskl.
zwischen 20 und 30 Jahren	= 3	= 2,72 %	aller	Untersuchten	19⅓ %
30 bis 40 „	= 3	= 2,72 %	„	„	30 %
40 „ 50 „	= 4	= 3,63 %	„	„	21 %
50 „ 60 „	= 5	= 4,54 %	„	„	16,6 %
60 „ 70 „	= 5	= 4,54 %	„	„	25 %
70 „ 80 „	= 8	= 7,2 %	„	„	57 %
80 „ 90 „	= 0	= 0,0 %	„	„	100 %

Folgende Tabelle zeigt die Blutdruckswerte, die über 120 betragen nach Altersklassen: Hg. mm

Alter	125	130	135	140	145	150	160	170	175	180
20—30	3	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30 40	2	—	—	1	—	—	—	—	—	—
40—50	3	—	—	—	—	1	—	—	—	—
50—60	1	—	1	—	1	—	—	1	1	—
60—70	4	1	—	—	—	—	—	—	—	—
70—80	2	2	2	—	—	—	1	1	—	—
80—90	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
zus.	15	3	3	1	1	1	1	2	1	—

Nun war noch nachzuweisen, daß nicht die ἀταραξία τῆς καρδίας, der Seelenfriede, der tröstlich hinter den Klostermauern herrscht, allein schon die Herabsetzung des Blutdrucks zur Folge hat. A priori ist dazu zu sagen, daß es außerordentlich wenige Menschen gibt, die über dem Leben stehen und erhaben sind über die Wechselfälle und Kleinlichkeiten des Daseins. Der Prozentsatz solcher Leute dürfte auch im Kloster um nicht viel größer sein als draußen in der Welt, zum Teil auch deswegen, weil der Monachus größere Anforderungen an sich stellt und das selfgoverment strenger ausübt, um sich dann auch beim Nichterreichen seines Vorsatzes seelisch mehr zu irretieren. Dagegen ist den Klosterinsassen die Sorge um das tägliche Brot, um Weib und Kind, und all die Hetze des modernen Berufsleben abgenommen; aber im allgemeinen gilt das Wort Webers: Menschen sind die Menschenkinder aller Zeiten, aller Zonen.

Die Sorge und innere Friedlosigkeit kann auch in den stillen Zellen hinter den mächtigen Klosterquadern brüten.

Bei den Asceten und Mystikern der alten und neuen Zeit ist ein immer wiederkehrendes Problem die vaccatio solaminis at consulationis.

Wir haben trotzdem noch in solchen Klöstern Messungen vorgenommen, denen der Fleischgenuß nach ihrer Ordensregel nicht verboten ist, bei Benediktinern und den „Minderen Brüdern", den Franziskanern.

Auch unter ihnen ist ein Unterschied. Der Benediktiner: Gemessen, abgeklärt, der Mann der Wissenschaft und der Ascese. Menschen, die sich selbst bezwungen, wie weiland St. Benedikt von Monte Cassino. Sie stehen um 4 Uhr auf, körperlicher Arbeit widmen sie sich nicht, soweit die Kleriker in Betracht kommen; die körperliche Arbeit übernehmen die Laienbrüder. Viermal in der Woche ist Fleischgenuß gestattet.

Anders die Jünger Franzisci, das sind die echten Volksmissionare, die Prediger, sie haben so einen Schimmer heiligen Leichtsinns im Blut wie der sorgenlose Bruder Franz, von dem der geniale schweizerische Schriftsteller Heinrich Federer sagt: „Dieses ein-einzigen Franz' Lächeln wiegt mehr vor dem Himmel, als 12 Abteien voll schattiger Heiligen-Gesichter."

Seine Jünger haben an 2 Tagen wöchentlich Fleischabstinenz und sind allem nach der Ansicht, daß auch Wein und Bier nicht zu verachtende Genüsse seien, ihre Regel verbietet ihnen das nicht.

Sie stehen um 5 Uhr auf, gehen zwischen 9 und 10 Uhr zu Bett; sind viel auf Missionsreisen, deswegen ist der gleichmäßige Rhythmus des klösterlichen Lebens bei ihnen nicht so genau einzuhalten.

Nr. 1. C. N., 19 Jahre alt, 1 Jahr Kloster. Eltern leben, gesund, ebenso 2 Geschwister. Selbst: Nie krank gewesen. Mittelgroß, schlank. B.D. 115.

Nr. 2. F. Th., 19 Jahre alt, 2 Jahre Kloster, Eltern leben, gesund, 2 Geschwister, gesund. Selbst: Gesund, schlank. B.D. 125.

Nr. 3. C. V., 19 Jahre alt, 1 Jahr Kloster. Eltern leben, gesund, ebenso 7 Geschwister. Selbst: Masern als Kind. Schlank. B.D. 125.

Nr. 4. Br. A., 19 Jahre alt, 2 Jahre Kloster. Eltern und 8 Geschwister gesund. Selbst: Nie ernstlich krank gewesen. B.D. 140.

Nr. 5. Br. G., 20 Jahre alt. Eltern und 9 Geschwister gesund. Eigene Anamnese: o. B. B.D. 130.

Nr. 6. C. A., 20 Jahre alt. Eltern und 3 Geschwister gesund. Eigene Anamnese: o. B. B.D. 120.

Nr. 7. C. Ar., 20 Jahre alt. Eltern und 3 Geschwister gesund. Selbst: o. B. B.D. 115.

Nr. 8. C. H., 20 Jahre alt. Eltern und 3 Geschwister gesund. Eigene Anamnese: Doppelseitige Hernie. B.D. 120.

Nr. 9. Br. R., 20 Jahre alt. Eltern und 8 Geschwister leben, gesund. Eigene Anamnese: Masern. B.D. 110.

Nr. 10. Br. S., 21 Jahre alt. Eltern und 7 Geschwister gesund. Selbst: o. B. B.D. 130.

Nr. 11. Br. P., 21 Jahre alt. Eltern und 6 Geschwister leben. Selbst: Epileptische Anfälle, Magenleiden. B.D. 90.

Nr. 12. C. B., 21 Jahre alt. Vater gefallen, Mutter lebt, ebenso eine Schwester. Selbst: Stark anaemisch. B.D. 135.

Nr. 13. Fr. S., 21 Jahre alt. Eltern und 9 Geschwister gesund. Selbst: o. B. Etwas nervös. B.D. 145.

Nr. 14. Fr. W., 21 Jahre alt. Eltern und 12 Geschwister leben, gesund. Selbst: Acne seborrhoica. B.D. 120.

Nr. 15. C. A., 21 Jahre alt, Eltern und 3 Geschwister gesund. Selbst: Seit Kindheit viel an Verdauungsstörungen gelitten, jetzt besser. B.D. 130.

Nr. 16. Br. A., 22 Jahre alt. Vater lebt, gesund, Mutter mit 25 Jahren an Lgtbc. gestorben. 2 Geschwister gesund, 1 an Lgtbc. gestorben. Selbst: Grippe. B.D. 105.

Nr. 17. Br. W., 22 Jahre alt. Eltern und 5 Geschwister leben. Selbst: o. B. B.D. 120.

Nr. 18. Br. W., 22 Jahre alt. Selbst: o. B. B.D. 145.

Nr. 19. Br. K., 22 Jahre alt. Vater lebt, Mutter mit 23 Jahren an Lgtbc. gestorben. Keine Geschwister. Selbst: Nie krank gewesen. B.D. 125.

Nr. 20. Fr. O., 22 Jahre alt, 9 Jahre im Kloster. Eltern und 3 Geschwister gesund. Selbst: Als Kind Diphtherie. sonst o. B. B.D. 145.

Nr. 21. Br. Th., 22 Jahre alt. Eltern und 4 Geschwister leben. Eigene Anamnese: o. B. B.D. 110.

Nr. 22. Br. C., 23 Jahre alt. Vater und Mutter 40jährig an Lgtbc. gestorben. Von 6 Geschwistern leben 3; 1 an Append., 1 an Lgtbc. gestorben, 1 gefallen. Selbst: o. B. B.D. 120.

Nr. 23. Br. M., 23 Jahre alt. Eltern und 6 Geschwister gesund. Selbst: Masern und Scarlat., sonst o. B. B.D. 130.

Nr. 24. Br. R., 23 Jahre alt. Eltern und 5 Geschwister leben, gesund. Selbst: Als Kind Diphtherie. B.D. 110.

Nr. 25. Fr. G., 23 Jahre alt. Vater mit 43 Jahren gestorben an Ulcus ventriculi, Mutter lebt, ebenso 3 Geschwister. Selbst: Nie krank gewesen. Neurasthenie sexual. B.D. 105.

Nr. 26. Fr. C., 23 Jahre alt. Eltern und 6 Geschwister leben; 1 an Diphtherie gestorben. Selbst: Vor einigen Jahren Pneumonie (hat viele Epheliden). B.D. 105.

Nr. 27. Fr. K., 23 Jahre alt. Eltern und Geschwister gesund. Selbst: Gesund. B.D. 125.

Nr. 28. Fr. R., 24 Jahre alt. Eltern und 11 Geschwister leben, 1 gestorben. Selbst: Arythmie resp. Herzklopfen; sehr kleines Tropfherz. Überschlanke Figur. B.D. 93.

Nr. 29. Fr. H., 24 Jahre alt. Vater mit 46 Jahren gestorben, Nervenheilanstalt, Mutter lebt, eine Schwester an Lgtbc. gestorben. Selbst: Als Kind Diphtherie. B.D. 135.

Nr. 30. Fr. C., 24 Jahre alt. Eltern und 9 Geschwister gesund. Selbst: o. B. B.D. 130.

Nr. 31. Fr. E., 24 Jahre alt. Eltern und 9 Geschwister gesund. Selbst: Scarlat. als Kind. B.D. 115.

Nr. 32. Fr. B., 24 Jahre alt. Mutter an Ascit gestorben, Vater lebt. Von 4 Geschwistern starben 2 (?). Selbst: Viel Bronchitis. B.D. 120.

Nr. 33. Fr. L., 24 Jahre alt. Eltern leben und 2 Geschwister, 1 an Rachitis gestorben (?). Selbst: Als Kind Diphtherie. B.D. 100.

Nr. 34. Fr. B., 24 Jahre alt. Eltern und 4 Geschwister leben, 1 gestorben (C?). Selbst: Als Kind Masern, sonst gesund. Kräftig, beleibt. B.D. 140.

Nr. 35. Br. Th., 24 Jahre alt. Beide Eltern jung an Lgtbc. gestorben. 3 Geschwister, gesund. Selbst: Thrombose und Embolie, Thrombophlebitis, Ekzem. Ziemlich beleibt. B.D. 130.

Nr. 36. C. N., 24 Jahre alt. Eltern und 5 Geschwister gesund. Selbst: Noch nie krank gewesen. Kräftig, schlank. B.D. 150.

Nr. 37. Br. P., 24 Jahre alt. Vater mit 59 Jahren an Apoplexie, Mutter mit 47 Jahren an Magen-C. gestorben. 5 Geschwister leben, gesund. Selbst: Seit Jahren halsleidend (tbc.?). B.D. 100.

Nr. 38. Br. O., 25 Jahre alt. Vater gefallen, Mutter und 5 Geschwister leben, gesund. Selbst: Leidet an Schwindel, ganzes Gesicht gerötet, dick. B.D. 135.

Nr. 39. Br. R., 25 Jahre alt. Eltern leben, gesund. Von 10 Geschwistern 4 gestorben, 2 an Lgtbc. Selbst: Appendektomie. B.D. 130.

Nr. 40. Fr. J., 25 Jahre alt. Eltern und 8 Geschwister leben, gesund. Selbst: Als Kind Scarlatine. B.D. 130.

Nr. 41. Fr. F., 25 Jahre alt. Vater mit 66 Jahren an Ca. ventriculi gestorben, Mutter und 6 Geschwister leben. Selbst: Immer wieder Nasenpolypen. B.D. 130.

Nr. 42. Fr. P., 25 Jahre alt. Eltern und 4 Geschwister gesund. Selbst: Als Kind Scarlatine. Nervös. B.D. 125.

Nr. 43. P. M., 28 Jahre alt. Vater mit 60 Jahren an Pneumonie gestorben, Mutter und 6 Geschwister leben. Selbst: Vor 10 Jahren Otitis media purlenta. B.D. 130.

Nr. 44. Br. M., 28 Jahre alt. Vater lebt, Mutter mit 66 Jahren an Mamma-Ca. gestorben. 6 Geschwister leben, 8 gestorben (C?). Selbst: Appendektonie. B.D. 120.

Nr. 45. Br. M., 28 Jahre alt. Eltern und 7 Geschwister leben. Selbst: o. B. B.D. 125.

Nr. 46. Br. F., 28 Jahre alt. Eltern und 2 Geschwister leben, gesund. Selbst: o. B. B.D. 115.

Nr. 47. C. A., 28 Jahre alt. Vater vom Blitz erschlagen, Mutter und 4 Geschwister leben. Selbst: o. B. B.D. 100.

Nr. 48. P. L., 28 Jahre alt. Eltern und 3 Geschwister leben. Selbst: Litt als Kind an Scrofulose. B.D. 130.

Nr. 49. Br. A., 28 Jahre alt. Eltern und 8 Geschwister leben. Selbst: o. B. B.D. 135.

Nr. 50. Br. W., 29 Jahre alt. Eltern und 12 Geschwister leben. Selbst: Nie krank gewesen. Schlank, klein. B.D. 125.

Nr. 51. P. W., 29 Jahre alt. Vater mit 62 Jahren an Leberleiden gestorben. Mutter und 4 Geschwister leben. Selbst: Klein. B.D. 100.

Nr. 52. P. D., 30 Jahre alt. Vater und 5 Geschwister leben, Mutter mit 57 Jahren an Pneumonie gestorben. Selbst: Appendektomie. B.D. 115.

Nr. 53. Br. Ph., 31 Jahre alt, 8 Jahre im Kloster. Mutter mit 51 Jahren an Ascites gestorben, Vater und 5 Geschwister leben, gesund. Selbst: Vor 2 Jahren Gehirnerschütterung. Mit 10 Jahren fand er zu Hause einen Zünder der Handgranate, es wurden ihm 3 Finger abgerissen und das linke Auge verletzt, so daß es entfernt werden mußte. B.D. 135.

Nr. 54. Br. M., 31 Jahre alt, 7 Jahre im Kloster. Eltern und 10 Geschwister gesund. Selbst: Vor 2 Jahren Lungen- und Nierenentzündung. Ziemlich korpulent. B.D. 150.

Nr. 55. Br. A., 31 Jahre alt. Eltern und 3 Geschwister leben. Selbst: Als Kind Diphtherie. B.D. 125.

Nr. 56. P. B., 32 Jahre alt. Eltern und 8 Geschwister leben, gesund, 4 gestorben (?). Selbst: Nie ernstlich krank gewesen. Seit einiger Zeit Magenbeschwerden. B.D. 140.

Nr. 57. P. C., 32 Jahre alt. Vater an Apoplexie mit 38 Jahren, Mutter mit 58 Jahren an Polyarthr. rheumatica gestorben. Selbst: Seit Jahren Magenbeschwerden. Sodbrennen. B.D. 135.

Nr. 58. Br. A., 32 Jahre alt. Vater und 7 Geschwister leben, Mutter mit 60 Jahren an Magen-Ca. gestorben. Selbst: Früher an Lgtbc. gelitten, oft Bronchitis. Sehr schlank. B.D. 125.

Nr. 59. Pr. Th., 32 Jahre alt. Eltern und 6 Geschwister leben. Selbst: Lungenspitzenkatarrh und Magen- und Darmleiden. B.D. 130.

Nr. 60. Br. J., 32 Jahre alt. Eltern und 6 Geschwister leben. Selbst: o. B. B.D. 135.

Nr. 61. Br. L., 33 Jahre alt, 15 Jahre im Kloster. Vater verunglückt, Mutter lebt. Keine Geschwister. Selbst: Als Kind Scarlatina. Etwas beleibt. B.D. 140.

Nr. 62. P. S., 34 Jahre alt. Mutter mit 58 Jahren an Lgtbc. gestorben, Vater lebt, ebenso 10 Geschwister, 9 gestorben, meist an Tbc. Selbst: o. B. B.D. 125.

Nr. 63. P. W., 35 Jahre alt, 15 Jahre im Kloster. Vater mit 65 Jahren an Apoplexie gestorben, Mutter und 1 Bruder lebt, 2 als Kinder gestorben. Selbst: Früher Grippe. Seit langem hartnäckige Darmträgheit. Typus asthenicus. Urin: E —. B.D. 140.

Nr. 64. P. S., 35 Jahre alt. Eltern leben, gesund, ebenso 9 Geschwister. Selbst: Früher nichts besonderes. Seit 2½ Jahren infolge Überanstrengung Herzerweiterung. War 2 Jahre in Jerusalem. Herz: Nur ganz wenig nach links verbreitert. Aktion regelmäßig. Töne rein. Keine Dekompensation. B.D. 135.

Nr. 65. F. D., 35 Jahre alt, 16 Jahre im Orden. Eltern und 2 Geschwister leben. Selbst: Außer einer jetzt abgeklungenen Furunkulose o. B.: B.D. 130.

Nr. 66. B. O., 36 Jahre alt. Vater mit 63 Jahren an Magen-Ca. gestorben, Mutter lebt, 64jährig. Von 11 Geschwistern leben 5, 3 starben klein, die andern an Lgtbc. Selbst: Verschiedentlich Haemoptoen, Cavernenbildung, Magenblutung. Groß. Habitus phythysicus. Urin: E (+). B.D. 120.

Nr. 67. F. K., 36 Jahre alt, 7 Jahre im Orden. Vater mit 42 Jahren gestorben (?), Mutter und 2 Geschwister leben. Selbst: Leidet an nervösen Herzbeschwerden und viel Kopfweh. B.D. 125.

Nr. 68. B. L., 36 Jahre alt, 18 Jahre im Orden. Vater und Mutter 60jährig an Apoplexie gestorben. Von 14 Geschwistern leben noch 8. Selbst: Als Missionar in den Tropen gewesen. Malaria. (In den Tropen jahrelang fleischlos gelebt.). B.D. 100.

Nr. 69. B. Sch., 38 Jahre alt, 22 Jahre im Orden. Vater mit 56 Jahren an Pneumonie, Mutter mit 67 Jahren an Apoplexie

gestorben. Selbst: Vor 2 Jahren Fischvergiftung, die ihn 1½ Jahre krank machte. Auffallende Starre des Gesichtes und fehlende Mimik. (Kein Tremor.) Urin: E —. B.D. 135.

Nr. 70. P. A., 38 Jahre alt. Eltern leben beide. Keine Geschwister. Selbst: Früher Lungenspitzenkatarrh und Nephritis. Seitdem immer noch Spuren von Albumen. Urin: E (+). B.D. 135.

Nr. 71. S. Ma., 38 Jahre alt, 19 Jahre im Orden. Vater mit über 70 Jahren gestorben, Mutter lebt, ebenso 1 Bruder; 10 Geschwister gestorben, davon 1 an Lgtbc. Selbst: Magenleiden Icterus. Groß, schlank. Urin: E —. B.D. 140.

Nr. 72. B. R., 38 Jahre alt, 8 Jahre im Orden. Eltern und 2 Geschwister leben. Selbst: o. B. B.D. 100.

Nr. 73. P. P., 39 Jahre alt, 20 Jahre im Orden. Eltern und 2 Geschwister leben, gesund. Selbst: Magenresektion Appendektomie. Ein Jahr später Peritonitis. Vor einem Jahr Meningitis. B.D. 90.

Nr. 74. A. H., 40 Jahre alt, 17 Jahre im Orden. Vater mit 65 Jahren an Apoplexie gestorben, Mutter und 1 Bruder leben. Selbst: Als Kind Diphtherie, später Grippe. In den 20er Jahren dauernd Kopfschmerzen, die erst in letzter Zeit verschwunden sind. Aussehen sehr gut. Mittelgroß. Lebt seit einigen Monaten fleisch- und salzlos. B.D. 135.

Nr. 75. B. D., 41 Jahre alt, 7 Jahre im Orden. Mutter lebt, 86jährig, ebenso leben 10 Geschwister, 3 an Unglücksfällen gestorben; Vater mit 64 Jahren an Apoplexie gestorben. Selbst: Magen- und Blasenkatarrh (Hysterie ?).

Nr. 76. P. B. S., 41 Jahre alt, 29 Jahre im Orden. Vater lebt, 77jährig, Mutter mit 77 Jahren an Apoplexie gestorben. 4 Geschwister leben, 1 mit 29 Jahren an Lgtbc. gestorben. Selbst: Sehr vom Wetter abhängig. Operation an Nase, Hals und Ohr. Urin: E —. B.D. 155.

Nr. 77. P. C., 41 Jahre alt, 2 Jahre im Orden. Mutter mit 70 Jahren, Vater sehr früh gestorben. 2 Geschwister leben. Selbst: Nie krank gewesen. B.D. 120.

Nr. 78. P. J., 41 Jahre alt, 17 Jahre im Kloster. Vater mit 63 Jahren an Lgtbc., Mutter mit 56 Jahren an Asthma gestorben. Von 10 Geschwister leben 6. Selbst: Diabetes mellitus, Bronchitis. B.D. 130.

Nr. 79. T. D., 42 Jahre alt, 17 Jahre im Kloster. Vater mit 60, Mutter mit 65 Jahren an Apoplexie gestorben. 14 Geschwister leben, gesund. Selbst: o. B. B.D. 135.

Nr. 80. H. W., 42 Jahre alt, 7 Jahre im Orden. Mutter mit 52 Jahren an Partus gestorben, Vater lebt, 78jährig. Alle 8 Geschwister gestorben, 2 an Tbc., 3 gefallen, 3 (?). Selbst: Migräne, Darmträgheit. War immer kränklich gewesen. Hatte Ulcera corneae. Staroperation. B.D. 130.

Nr. 81. V. C., 43 Jahre alt, 20 Jahre im Orden. Vater mit 60 Jahren an Magen-Ca., Mutter mit 56 Jahren an Darm-Ca. gestorben. 2 Geschwister leben, gesund. Selbst: Als Kind Diphtherie. Mit 18 Jahren Morbilli. Groß, schlank. B.D. 130.

Nr. 82. A. G., 43 Jahre alt, 22 Jahre im Orden. Vater mit 86 Jahren, Mutter mit 76 Jahren gestorben. Von 10 Geschwister leben 4. Selbst: Als Kind Ohrenoperation (Otitis media). 2mal Hämorrhoidenoperation, seit er im Orden ist. Lebte außerhalb des Ordens früher fleischlos. B.D. 150.

Nr. 83. P. W., 43 Jahre alt, 25 Jahre im Orden. Vater mit 75 Jahren, Mutter mit 47 Jahren an Uterus-Ca. gestorben. 7 Geschwister leben, 1 Bruder an Tumor cerebri gestorben. Selbst: Immer gesund gewesen. B.D. 120.

Nr. 84. P. S., 44 Jahre alt. Vater mit 58 Jahren, Mutter mit 62 Jahren an Magen-Ca. gestorben. Von 8 Geschwister leben 7. Selbst: Leidet viel an Anginen und Heiserkeit. Urin: E —. B.D. 120.

Nr. 85. W. Sch., 45 Jahre alt, 18 Jahre im Orden. Mutter mit 70 Jahren, Vater mit 56 Jahren an Lgtbc. gestorben. Von 6 Geschwistern starben 3 durch Suicid, 1 an Lgtbc. Selbst: Leidet an Gallensteinen und Kopfweh. B.D. 135.

Nr. 86. B. H., 45 Jahre alt, 20 Jahre im Orden. Vater verunglückt, Mutter mit 70 Jahren gestorben. 3 Geschwister leben. Selbst: o. B. B.D. 125.

Nr. 87. A. B., 46 Jahre alt, 27 Jahre im Orden. Vater mit 34 Jahren an Typhus, Mutter 57jährig an Grippe gestorben. 2 Geschwister leben, gesund, 1 gefallen. Selbst: Mit 16 Jahren Lungenleiden, 2mal Pleuritis. Vor 10 Jahren Lungenspitzenkatarrh. Mittelgroß, sehr junges und blühendes Aussehen (36 Jahre Höchstschätzung), hat jahrelang „gefleschert". B.D. 135.

Nr. 88. B. D., 46 Jahre alt, 26 Jahre im Orden. Vater mit 55 Jahren an Endocarditis, Mutter mit 40 Jahren an Lgtbc. gestorben. 11 Geschwister leben. Selbst: Vor einigen Jahren Lungenentzündung, vor 2 Jahren Nervenschock. Urin: E —. B.D. 145.

Nr. 89. P. G., 46 Jahre alt, 16 Jahre im Orden (früher Maschinenbauingenieur). Mutter (?), Vater mit 76 Jahren gestorben. 2 Schwestern, gesund. Selbst: Als Kind Scarlatina mit Nephritis und Uraemie. Nephritis und Uraemie kam im Laufe der Jahre immer wieder. Jetzt: Anacil, Herzbeschwerden. Urin: E ++ (nur zeitweise). B.D. 120.

Nr. 90. P. O., 46 Jahre alt, 32 Jahre im Orden. Eltern wurden alte Leute. 7 Geschwister leben. Selbst: Nie krank gewesen. Urin: E —. B.D. 150.

Nr. 91. P. H., 47 Jahre alt, 20 Jahre im Orden. Eltern hochbetagt gestorben. 4 Geschwister leben. Selbst: Dickdarmverwachsung. Obstipation. Urin: E —. B.D. 155.

Nr. 92. Br. M., 48 Jahre alt, 30 Jahre im Orden. Vater und Mutter (wie alt?, woran?) gestorben. Keine Geschwister. Selbst: Mit 12 Jahren Nephritis. Urin: E —. B.D. 125.

Nr. 93. Br. B., 49 Jahre alt, 23 Jahre im Orden. Vater mit 82 Jahren, Mutter mit 80 Jahren gestorben. 6 Geschwister leben, 2 starben an Lgtbc. Selbst: o. B. B.D. 135.

Nr. 94. P. O., 49 Jahre alt. Vater mit 62 Jahren an Pneumonie gestorben, Mutter lebt, 71 Jahre alt, hat Arthritisurica. Selbst: Gallensteinoperation, anschließend Thrombopplebitis. Jetzt Ulcus cruros, Herzerweiterung, leichte Dekompsation. Stark beleibt. B.D. 150.

Nr. 95. P. D., 50 Jahre alt, 36 Jahre im Orden. Vater mit 68 Jahren an Pneumonie gestorben, Mutter mit 66 Jahren an Ca. uteri. Selbst: Ulcus cruris, geschwollene Füße. Sehr stark beleibt. B.D. 210.

Nr. 96. Br. V., 50 Jahre alt, 30 Jahre im Orden. Vater mit 61 Jahren an Lebercirrhose, Mutter mit 60 Jahren an Angina gestorben. 1 Schwester lebt. Selbst: Bursitis tbc. 2mal operiert. B.D. 150.

Nr. 97. P. F., 51 Jahre alt. Vater, Mutter, Geschwister gestorben (?). Selbst: Nie krank gewesen. Beleibt. B.D. 135.

Nr. 98. Br. E., 52 Jahre alt, 26 Jahre im Orden. Vater lebt, 82jährig, Mutter mit 63 Jahren an Apoplexie gestorben. 7 Geschwister leben. Selbst: Polyathritis rheumatica mit vielen Recidiv. (Systolisches Geräusch über der Spitze.) B.D. 150.

Nr. 99. Br. Ch., 53 Jahre alt, 23 Jahre im Orden. Vater mit 61 Jahren an Apoplexie gestorben, Mutter mit 33 Jahren an Lgtbc. Geschwister keine. Selbst: Nie krank gewesen. B.D. 145.

Nr. 100. P. M., 54 Jahre alt, 26 Jahre im Orden. Vater mit 80, Mutter mit 81 Jahren gestorben. Von 10 Geschwistern leben 6, (?). Selbst: Verstopfung, Gürtelrose, Hernie, Grippe. B.D. 125.

Nr. 101. Br. V., 58 Jahre alt, 53 Jahre im Orden. Mutter mit 27 Jahren an Partus, Vater mit 50 Jahren (?) gestorben. Keine Geschwister. Selbst: Vor 10 Tagen Sepsis mit Embolie. Thrombophlebitis. Urin: E —. B.D. 160.

Nr. 102. Br. N., 59 Jahre alt. Beide Eltern zirka 80 Jahre alt gestorben. Keine Geschwister. Selbst: Früher einmal Pneumonie und Gastritis. B.D. 115.

Nr. 103. Br. B., 60 Jahre alt, 30 Jahre im Orden. Mutter mit 68, Vater mit 70 Jahren gestorben. Von 4 Geschwistern lebt 1, 1 an Tabes dors., 2 an Lgtbc. gestorben. Selbst: o. B. B.D. 160.

Nr. 104. P. W., 61 Jahre alt, 33 Jahre im Orden. Eltern mit 71 bzw. 76 Jahren gestorben. 6 Geschwister leben, 1 Zwillingsbruder an Ca. gestorben. Selbst: Nervöses Herzleiden, Ischias. B.D. 135.

Nr. 105. P. R., 62 Jahre alt, 34 Jahre im Orden. Eltern früh gestorben. Keine Geschwister. Selbst: o. B. B.D. 100.

Nr. 106. P. A., 62 Jahre alt, 40 Jahre im Orden. Beide Eltern 70jährig gestorben. 1 Bruder lebt, gesund. Selbst: Hernie. B.D. 180.

Nr. 107. P. W., 63 Jahre alt, 43 Jahre im Orden. Vater mit 49 Jahren an Pneumonie, Mutter mit 86 Jahren gestorben; Großeltern und Urgroßeltern noch älter geworden. Keine Geschwister. War selbst in den Tropen lange Jahre und hatte Lgtbc. B.D. 180.

Nr. 108. P. C., 63 Jahre alt, 30 Jahre im Orden. Vater mit 63 Jahren an Apoplexie gestorben, Mutter mit 61 Jahren an Magen-Ca. Geschwister: 1 lebt, 1 mit 55 Jahren an Herzleiden gestorben. Selbst: Pleuritis. Bei einem Kontrasteinlauf stellt Arzt Darmverengerung, Mastdarmvorfall fest. Seit Jahren sehr starke Verstopfung. Er lebt seit einigen Monaten vollständig ohne Kochsalz und Fleisch. Nun ist die Verstopfung weg. B.D. 160.

Nr. 109. Br. R., 63 Jahre alt, 40 Jahre im Orden. Vater 80jährig, Mutter 76jährig gestorben. Von 12 Geschwistern leben 7. Selbst: Viel Rheumatismus. B.D. 165.

Nr. 110. Br. Th., 64 Jahre alt, 39 Jahre im Orden. Vater mit 57, Mutter mit 60 Jahren an Ca. gestorben. 1 Bruder mit 65 Jahren gestorben (?). Selbst: Ascites, Pleuritis. B.D. 200.

Nr. 111. P. J., 74 Jahre alt, 57 Jahre im Orden. Eltern sind sehr alt geworden. 7 Geschwister leben. Selbst: Starke Arteriosclerose des Gehirns. Gedächtnisschwäche, kindisch. B.D. 170.

Nr. 112. Br. L., 76 Jahre alt, 50 Jahre im Orden. Eltern früh gestorben. Keine Geschwister. Selbst: Nie krank gewesen. B.D. 130.

Nr. 113. P. A., 77 Jahre alt, 58 Jahre im Orden. Eltern 86 und 90 Jahre alt geworden. Von 14 Geschwistern leben noch 3, alle ziemlich alt gestorben. Selbst: Scarlat., Diphtherie, Pneumonie. Urin: E —. B.D. 150.

Nr. 114. Br. S., 79 Jahre alt, 8 Jahre im Kloster, früher Kaufmann. Mutter mit 73 Jahren, Vater mit 47 Jahren an Lgtbc. gestorben. 2 Brüder mit über 70 Jahre alt, 1 Schwester mit 60 Jahren an Uterus-Ca. gestorben, Selbst: Nie krank gewesen. B.D. 180.

Nr. 115. P. A., 81 Jahre alt, 61 Jahre im Orden. Eltern mit 44 und 56 Jahren gestorben (?). Von 12 Geschwistern 5 an Lgtbc., 2 an Apoplexie gestorben. Selbst: Nie ernstlich krank gewesen. B.D. 145.

Die 115 Untersuchten reihen sich in folgende Altersklassen ein:

Von 15—20	Jahren	4 =	3,4 %	der	Untersuchten
„ 20—30	„	47 =	40,8 %	„	„
„ 30—40	„	22 =	19,1 %	„	„
„ 40—50	„	21 =	18,2 %	„	„
„ 50—60	„	8 =	6,9 %	„	„
„ 60—70	„	8 =	6,9 %	„	„
„ 70—80	„	4 =	3,4 %	„	„
„ 80—90	„	1 =	0,86 %	„	„
		115			

Von diesen 115 haben einen Blutdruck von über 120 mm Hg. insgesamt 81 = 70,4 %.

Und zwar einen Druck von

Hg. mm.		
125	14 =	12,1 %
130	17 =	14,7 %

Hg. mm.			
135	18	= 15,5	%
140	6	= 5,2	%
145	6	= 5,2	%
150	8	= 6,8	%
155	2	= 1,7	%
160	3	= 2,6	%
165	1	= 0,86	%
170	1	= 0,86	%
175	0	= 0	%
180	3	= 2,6	%
185	0	= 0	%
190	0	= 0	%
200	1	= 0,86	%
210	1	= 0,86	%

Von diesen 81 entfallen auf die Altersklassen:

10—20	Jahre	3	= 2,6 %	= 75 %	der	Altersklassen
20—30	„	25	= 21,7 %	= 53 %	„	„
30—40	„	17	= 14,7 %	= 77 %	„	„
40—50	„	17	= 14,7 %	= 81 %	„	„
50—60	„	7	= 6 %	= 87,5 %	„	„
60—70	„	7	= 6 %	= 87,5 %	„	„
70—80	„	4	= 3,4 %	= 100 %	„	„
80—90	„	1	= 0,86 %	= 100 %	„	„

Davon verteilen sich auf die Altersklassen:

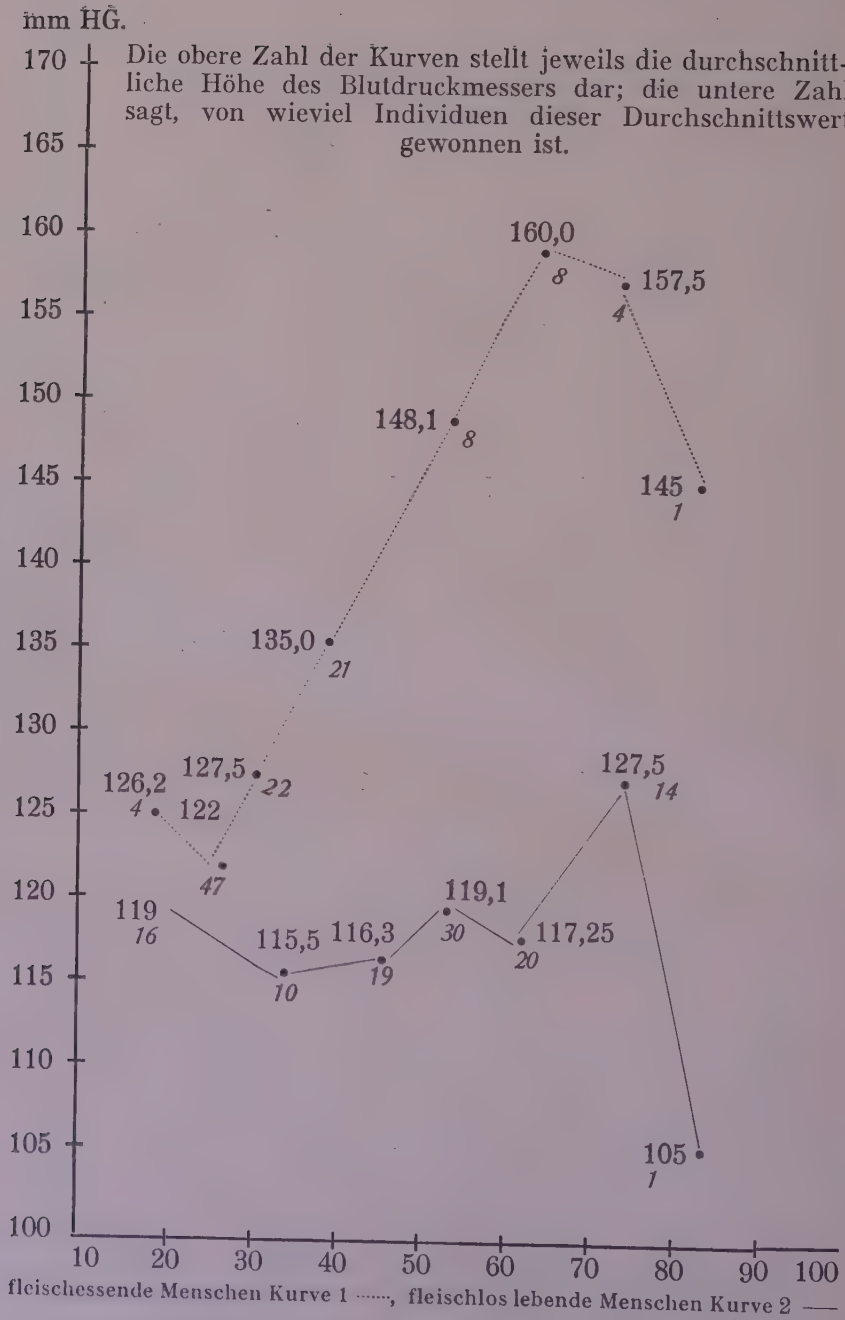
Druck von über 120 mm Hg.

Jahre	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	200	210
10—20	2	—	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20—30	5	11	4	1	3	1	—	—	—	—	—	—	—	—
30—40	4	2	6	4	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—
40—50	2	3	6	—	1	3	2	—	—	—	—	—	—	—
50—60	1	—	1	—	1	2	—	1	—	—	—	—	—	1
60—70	—	—	1	—	—	—	—	2	1	—	—	2	1	—
70—80	—	1	—	—	—	1	—	—	—	1	—	1	—	—
80—90	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—
zus.	14	17	18	6	6	8	2	3	1	1	—	3	1	1

Im Urin scheiden Albumen aus 4 = 3,4 %:

Hg. mm.	Alter	Zahl
120	36	1
120	46	1
135	38	1
150	24	1

Die Zusammenstellung der Durchschnittswerte von mm Hg. Druck geordnet nach Altersklassen ist ersichtlich aus folgender Kurve:


mm HG.
Die obere Zahl der Kurven stellt jeweils die durchschnittliche Höhe des Blutdruckmessers dar; die untere Zahl sagt, von wieviel Individuen dieser Durchschnittswert gewonnen ist.
170
165
160
155
150
145
140
135
130
125
120
115
110
105
100
10
20
30
40
50
60
70
80
90
100
160,0
8
157,5
4
148,1
8
145
1
135,0
21
126,2
4
122
127,5
22
47
127,5
14
119
16
115,5
10
116,3
19
119,1
30
117,25
20
105
1
fleischessende Menschen Kurve 1 ·····, fleischlos lebende Menschen Kurve 2 ——

Vergleichen wir die Kurven der fleischessenden Mönche mit denen, die Weitz über die Blutdruckwerte beliebiger Menschen, die nicht an Hypertensionsbeschwerden leiden, aufgestellt hat (siehe Zeitschrift für klinische Medizin, Band 96, Heft 1, 3, 1923), oder mit den Normalzahlen, die Kylin (Kylin Eskil, Die Hypertoniekrankheiten, Berlin 1926, S. 11) angibt, so fällt auf, daß meine Kurve für Fleischesser etwas höhere Druckwerte aufweist. Dieser Unterschied ist aber nur ein scheinbarer, denn ich habe alle Fälle zusammengestellt und den Durchschnitt errechnet, einerlei ob die Untersuchten Hypertoniebeschwerden hatten oder nicht. Ich verweise auf meine Untersuchungsfälle Nr. 36, 54, 64, 75, 78, 89, 94, 98, 99, 108, 110 und 111 der Fleischesser.

Übrigens habe ich auch bei den Nichtfleischessern alle Untersuchten in gleicher Weise zusammengezählt und den Durchschnittswert errechnet, ohne Rücksicht auf etwaige Nierenerkrankungen oder Hypertonieanlagen.

Dieses Ergebnis scheint zunächst gegen die von Weitz und einer Reihe von andern Autoren gemachte Beobachtung zu sprechen, daß die Hypertension im wesentlichen in der Erbmasse festgelegt sei. Aber selbst wenn Weitz behauptet hätte (was er nicht getan hat), daß die Erbmasse der einzige Faktor sei, der die Hypertension bedinge, und wenn ich zu dem Resultat gekommen wäre, daß bei fehlendem Fleischgenuß eine Hypertension nie aufträte (was ich in der Tat nicht fand), so würden sich diese beiden Befunde doch sehr wohl miteinander vereinigen lassen.

Es vererbt sich ja nicht eine bestimmte Eigenschaft, sondern eine bestimmte Reaktionsweise, wie in allen Lehrbüchern über allgemeine Vererbungslehre nachgesehen werden kann.

Man wird dabei bleiben müssen, daß bei der Entstehung der Hypertension oft ein erblicher Faktor ausschlaggebend ist und wird weiter sagen müssen, daß dieser erbliche Faktor in einer Anlage besteht, die bei jahrelang durchgeführtem Fleischgenuß die Veranlassung zur Hypertension gibt, die aber bei vegetarischer Lebensweise in vielen Fällen nicht zur Wirksamkeit kommt.

Zum Schluß ist es mir eine angenehme Pflicht, Herrn Professor Weitz für gütige Unterstützung und Übernahme des Referats herzlich zu danken.

Lebenslauf.

Geboren bin ich, Felix Saile, am 4. April 1899 in Weitingen OA. Horb, als Sohn des Richard Saile, Kfms., und seiner Ehefrau Maria.

Erst besuchte ich die Volksschule in Altheim OA. Horb, dann in Oberndorf a. N., hier seit 1909 die Lateinschule. Machte 1914 das Landexamen und besuchte nun das Gymnasium Rottweil bis zur Reifeprüfung. Nun studierte ich an der Universität Tübingen Philosophie und kathol. Theologie, 7 Semester, wechselte dann die Fakultät und studierte ebendort Medizin, bestand nach 4 Semestern das Physikum und 5 Semester später das Staatsexamen.

Anschließend daran kam ich als Medizinalpraktikant an die Innere Abtg. des Städt. Krankenhauses Stuttgart-Cannstatt, hier war ich vom 1. Dezember 1927 bis 1. Januar 1929. Seitdem bin ich als Assistent an der Olgaheilanstalt Stuttgart tätig in der Chirurg. Abteilung.

Stuttgart, 7. April 1929.